

חוברת #2 לחופש הגדול

חוברת הפעילות נוצרה כדי לאפשר לילדים
להרחיב אופקים ו"לפתוח" את הראש.
אנחנו מאמינים בתכנים המקדמים עבודה משותפת
תוך פיתוח יכולת התבטאות ויצירתיות
ורוצים לתת לילדים ערך מוסף.

נשמח שתפיצו ותתנו לנו ביקורת- אנחנו פה בשבילכם!
בקשות/ הערות/ ושלל הארות יתקבלו בברכה



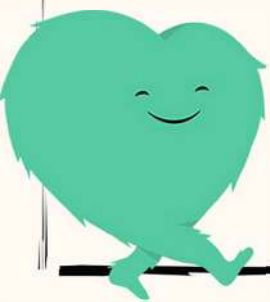
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131





יום טעמים

היום נחקור את הטעמים השונים!

#1

בפעילות הראשונה נלמד על הטעמים השונים: מתוק, מלוח, מר, חמוץ וחריף!
נתחיל בתחרות קטנה:
נבחר אחד מהטעמים, וכל אחד מבני המשפחה צריך להגיד מאכל המכיל את הטעם הזה בזמן קצוב (כ10 שניות מקסימום).
כך נמשיך עד שאחד מבני המשפחה לא יצליח לחשוב על מאכל- וייפסל.
כשמישהו נפסל עוברים לטעם הבא, עד שנותר מנצח יחיד!

מצורף סרטון לפעילות זיהוי טעמים על הלשון:

<https://simplesteps.co/he/a/247>



#2

בפעילות השנייה נשחק ב"משחק הטעימות!"
כסו לילדים את העיניים, ותנו להם לטעום מאכלים שונים.
הילדים יצטרכו לנחש עם איזה טעם המאכל מזוהה,
ולבסוף גם באיזה מאכל מדובר!

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # מהו הטעם האהוב עליכם?
- # האם נהניתם מהפעילות?
- # איזה דבר חדש למדתם היום?
- # כיצד אנו חשים טעמים?

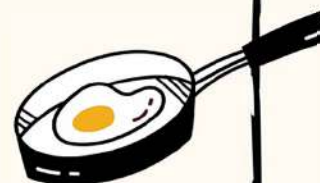
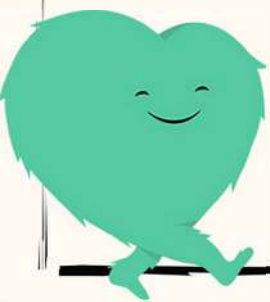
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום בקבוק המים שלי!

היום ניצור בקבוק מים רב שימושי ומיוחד - כי הוא רק שלנו!
כדי לשמור על העולם שלנו חשוב שנעבור להשתמש בבקבוקים רב פעמיים
(בעדיפות לזכוכית)

#1

בפעילות הראשונה כל בן/ בת משפחה צריכים לבחור את סוג הבקבוק
שירצו להפוך לבקבוק האישי שלהם.
ננסה לבחור על פי גודל הבקבוק: נשים לב לכמות המים הרצויה,
אך גם לצורת הנשיאה, והאם הוא מצליח להיכנס לתיק שלנו.
נבחר את החומר והצורה הנוחה לנו.
אם אין ברשותינו את סוג הבקבוק שאנו רוצים, ויש באפשרותינו לרכוש אותו, זה הזמן!

#2

בפעילות השנייה נעבור לקישוט הבקבוקים!
נתחיל בהורדת התווית: אם אנו מתקשים בהורדת הדבק,
יש להשרות את הבקבוק במים חמים כחצי שעה רצוי לבקש עזרה מההורים).
לאחר מכן יהיה יותר פשוט להוריד את התווית.
ניגש לקישוט הבקבוק: אפשר להיעזר בצבעי טוליד בולטים לציון ציורים,
להכין לבקבוק שלנו חבק באמצעות סריגה, מקרמה או מבד/ גומיות/ כל רעיון
אחר שיש לנו.
ניתן לצבוע את הבקבוקים: נכסה את האיזור שנרצה לצבוע במסקינטייפ
ונצבע אותו לפי דוגמה שנבחר ובמספר צבעים!
אפשר גם להשתמש בניירות דבק שונים, או בדבק איזולירבנד,
וליצור את הצבעוניות באמצעותם.

השמיים הם הגבול!

קשטו את הבקבוק שלכם וקחו אותו איתכם להשוויץ בו בכל מקום!
כן תשתו יותר, תדעו לזהות את הבקבוק שלכם,
והכי חשוב תעזרו לשמור על הסביבה!

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # מדוע חשוב שנשמור על כדור הארץ?
- # למה חשוב לשתות הרבה?
- # האם נהניתם להכין לעצמכם בקבוק מיוחד?
- # מה היתרון של בקבוק רב פעמי על פני חד פעמי?
- # איך שימוש בכלים רב פעמיים עוזר לשמור על איכות הסביבה?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגננות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום גוף האדם

היום נחקור את גוף האדם!

#1

בפעילות הראשונה נלמד על גוף האדם!
נלמד לעומק ממה הגוף שלנו מורכב, על האיברים השונים,
על המערכות בגופנו ועל המוח האנושי.

לנוחיותכם מצורפים קישורים ללמידה על כל אחד מהנושאים:

<https://simplesteps.co/he/c/33>

#2

בפעילות השנייה ניצור משחק משפחתי בעזרת המידע שלמדנו.
נוכל למשל ליצור לוח שאלות עם ניקוד שונה (בין 500-100 למשל)
עבור כל שאלה על פי רמת הקושי, ולחלק את השאלות לקטגוריות שונות.

זוהי רק דוגמה אחת, הרגישו חופשי ליצור משחקים שונים ויצירתיים
המלמדים על גוף האדם!

לנוחיותכם מצורפים קישורים לסרטונים עם דוגמאות למשחקים שונים:

<https://simplesteps.co/he/a/717>

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # האם למדתם היום דברים חדשים על גוף האדם וכיצד הוא פועל?
- # איך היה להמציא משחק על מנת להעביר מידע שלמדתם?
- האם זה עזר לכם ללמוד? האם נהיתם יותר?
- האם המידע עבר בצורה מעניינת יותר?
- # מה הכי הופתעתם לגלות על גוף האדם?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום מדיטציה

היום נלמד על מדיטציה ונתנסה בה!

#1

בפעילות הראשונה נחקור על עולם המדיטציה יחד כמשפחה!
כדי ללמוד ולהבין יותר טוב, ננסה לענות על השאלות השונות המצורפות מטה.

נוכל לחקור בדרכים שונות:

דרך האינטרנט, סרטים, סרטונים או אפילו חבר או מכר שעושה מדיטציות.
נוכל לחלק את השאלות בין בני המשפחה ולהציג לבסוף אחד לשני את הממצאים, או לחלופין לענות עליהן יחד.

שתפו פעולה ותיהנו!

שאלות עזר:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| # מהי מדיטציה? | # איך מתרגלים מדיטציה? |
| # איפה הומצאה המדיטציה? | # מהם סוגי המדיטציה השונים? |
| # מהן תולדות המדיטציה? | # מהי מדיטציה בדת? |
| # מהן השפעותיה של המדיטציה? | # מהי השפעת המדיטציה על המוח? |
| # מדוע אנשים עושים מדיטציה? | # מהי דעתכם על מדיטציה? |
| # מהו הבסיס הרעיוני של המדיטציה? | # לפני ואחרי ששמעתם את כל המידע? |

#2

בפעילות השנייה נעשה לנו אתגר משפחתי-
נבחר יחד את סוג המדיטציה שנרצה לתרגל יחד כמשפחה במהלך השבוע הקרוב!
מומלץ לשלב את המדיטציה בסדר היום הקבוע שלנו,
לדוגמה: לפני ארוחת ערב, לפני שהולכים לישון, כשקמים בבוקר, וכו'.

תהנו מהשבוע הזה,

ותנו לכם ולילדים הזדמנות להכניס לחיים הפסקה קטנה שהיא רק שלכם!

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # איך היה ללמוד על מדיטציה?
- # מה דעתכם על החוויה של תרגול מדיטציה?
- # האם אתם מרגישים שתרגול המדיטציה השפיע עליכם באיזה שהיא דרך?
- # האם אתם מעוניינים להמשיך ולתרגל מדיטציה גם אחרי שהאתגר ייגמר?
- # ענו על השאלות מספר פעמים במהלך השבוע ותראו האם לזמן יש השפעה על תשובותיכם!

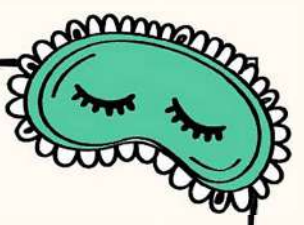
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co.il

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום חושך

האם אי פעם דמיינתם לעצמכם איך אדם עיוור חווה את העולם?
היום ננסה להזדהות, ולהבין לרגע איך מתנהלים עיוורים בעולמנו.

#1

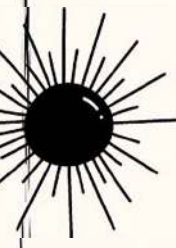


בפעילות הראשונה נבקש מהילדים לבחור 3 פעולות קבועות שהם מבצעים באופן יום-יומי, ולבצע אותם היום עם כיסוי עיניים/ בחושך. כמובן שמומלץ ללוות את הילדים ולהיות בסביבתם במהלך הפעולות. לאחר שיבצעו את הפעולות, בקשו מהילדים לכתוב על החוויה: איך הרגישו? מה חוו? מה למדו על הדרך שבה עיוורים חווים את העולם?

#2



בפעילות השנייה תובילו אחד את השני ברחבי החדר, בעיניים עצומות/ בכיסוי עיניים. על הילדים לתאר את החוויה שחוו, באילו קשיים נתקלו, לאיזו עזרה נזקקו, וכל דבר שהרגיש שונה מחווית היום-יום הרגילה שלהם.



נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # איך הרגשתם בזמן הפעילות?
- # מה אתם מרגישים שלמדתם היום?
- # אילו קשיים חוויתם?
- # האם אתם מרגישים שאתם מבינים יותר טוב את הקשיים שחווים עיוורים בחיי היום-יום?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131

יום אחווה ושיתוף פעולה

היום נעבוד על אחוות המשפחה, ונלמד את חשיבותו של שיתוף פעולה!

הפעילות של היום תכלול משימות שונות:

תחילה נתחלק לזוגות/ שלשות, ונקשור את הרגליים שלנו יחדיו
(רגל אחת של כל משתתף).

כעת נעבור לכמה משימות ונראה מי משתף פעולה בצורה הטובה ביותר!

משימת ביטול: כל קבוצה תכין לקבוצה השנייה ארוחת בוקר שתכלול לפחות 3 מאכלים/ שתייה מיוחדת.

מרוץ: נבחר מיקום ומרחק, ושהקבוצה הטובה ביותר תנצח!

ניקיון: כעת נתנסה בניקיון חדר בבית! כל קבוצה תבחר עבור הקבוצה השנייה את החדר שעליהם לנקות, ותעניק ציון בסוף הניקיון בהתאם למהירות, לסדר ולניקיון שבו, וביחס לאיך שהיה נראה לפני.

משימה מומצאת: כעת כל קבוצה תמציא משימה עבור הקבוצה השנייה, ולהיפך- השתדלו לשמור על רמת קושי אחידה!

בסוף כל משימה רשמו את הניקוד למתחרים שלכם על פתק, ושימו אותו בצנצנת שעליה רשום שם הקבוצה.
בסיום המשימות נספור את הניקוד ונראה מי היא הקבוצה המנצחת!

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

האם נהניתם מהפעילות?

מה למדתם היום על עצמכם ועל בני המשפחה?

מה היו הקשיים במשימות?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום צחוק

תכינו את הלחיים- היום אתם עומדים להתגלגל מצחוק!

1

בפעילות הראשונה על הילדים לנסות להצחיק את ההורים, בזמן שההורים ינסו להתאפק ולא לצחוק-
נוכל לספר בדיחות, לעשות תנועות מצחיקות ופרצופים מוזרים- כל מה שנדרש כדי להצחיק!
בהצלחה!



2

בפעילות השנייה נחליף תפקידים, וההורים ינסו להצחיק את הילדים!
על המפסידים להכין מופע סטנדאפ למנצחים!

מי יהיה אלוף ההצחקות? תתחילו לצחוק!



נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # איך היה לנסות להצחיק את ההורים?
- # ממה היה הכי קשה לא לצחוק?
- # איך היה האתגר לנסות לא לצחוק?
- # למה צחוק חשוב לנו בחיים?
- # מה הדבר שהכי מצחיק אותנו?
- # מי האדם הכי מצחיק שאנו מכירים?

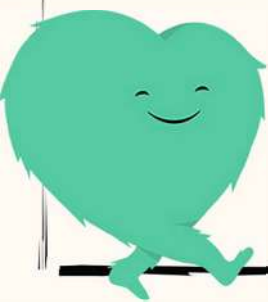
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131





יום המאכל האהוב עליי

היום נכין את "ארוחת המאכלים האהובים"!

#1

בפעילות הראשונה על כל בן/ בת משפחה לבחור מהו המאכל האהוב עליהם.
אחרי שהחלטנו, על כל אחד ללמוד ממה המאכל מורכב,
מה המקור שלו (ארץ מוצא, מתכון מוכר או משפחתי וכו'),
מהן צורות ההגשה האפשריות שלו, ועוד...

היעזרו אחד בשני. זה יותר כיף!

#2

בפעילות השנייה על כל בן/ בת משפחה להכין את המאכל האהוב עליהם,
כאשר המטרה היא להכין את "ארוחת המאכלים האהובים" של כולם יחדיו.

זו היא גם הזדמנות מעולה לסבב בשולחן- כל אחד יציג את המנה שהכין, יספר מה
למד עליה, וישתף האם עשה בה שינויים.

בתיאבון!

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # מהם הקריטריונים לפיהם בחרתם את המאכל האהוב עליכם?
מה בעצם הופך אותו לכזה?
- # האם אתם אוהבים לבשל? למה?
- # איך הייתה החוויה של ללמוד על הרקע שממנו האוכל מגיע? מה למדתם?
- # האם יש מנה מיוחדת שעוברת מדור לדור במשפחה?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום חושים

החושים שלנו נמצאים איתנו תמיד ומלווים אותנו בפעולות שונות במהלך היום-יום שלנו- מה היה קורה אילו היה לנו חוש נוסף?

#1

בפעילות הראשונה נבחן את החושים שלנו באמצעות משחק לכל חוש:

חוש הטעם: נכסה לילדים את העיניים, ניתן להם לנסות מאכלים שונים, ונבחן האם הם מצליחים לזהות מהם המאכלים באמצעות חוש הטעם בלבד.

חוש שמיעה: נשחק במשחק זיהוי שירים- בן משפחה אחד יבחר שיר וישמיע 5 שניות ראשונות ממנו. ננסה לזהות את השיר: הראשון שיזהה ינצח! אם אף אחד לא מצליח לנחש את השיר, נוסיף כל פעם 5 שניות עד שנגלה מהו השיר.

חוש הריח: נכסה את העיניים שנית, אך הפעם ננסה להריח פריטים שונים ולגלות מה אנו מריחים.

לדוגמה: תנו לילדים להריח את הבושם שלכם, משחת השיניים שלהם, סבון, מאכלים שונים או עשבי תיבול. מומלץ למצוא ריחות מוכרים מחיי היום-יום, ולראות אם יצליחו לזהותם.

חוש המישוש: הפעם נעצום את העיניים, ונשתמש בידים לצורך זיהוי. נסו לנחש פריטים שונים מרחבי הבית: מומלץ להביא פריטים מוכרים לילדים. כמו כן מומלץ למצוא פריטים בעלי טקסטורות וחומרים שונים: בד, נייר, פלסטיק, פרווה וכו'.

חוש הראייה: כמו שבוודאי שמתם לב, ברוב שאר החושים חסמנו את חוש הראייה כדי לחדד ולהשתמש בחושים האחרים. הפעם נציב אתגר לחוש הראייה! שחקו עם הילדים בקישורים המצורפים: חפשו את סים! סים, הלוגו של סימפלסטפס, הלך לאיבוד בערים שונות בעולם- עליכם לחדד את חוש הראייה, להתרכז ולהצליח למצוא אותו בתמונות השונות!

איפה סים?

<https://simplesteps.co/he/c/226>

לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגננות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131





#2

בפעילות השנייה, לאחר שחקרנו את כל החושים שלנו
 , נמציא לעצמנו "חוש שישי",
 עלינו לחשוב אילו יכולות החוש הזה מקנה לנו,
 כיצד יסייע לנו ולסובבים אותנו בחיים, ומהו ה"origin story" שלנו-
 סיפור הרקע העומד מאחורי קבלת החוש השישי, ועוד...

נושאים מומלצים לדיון משפחתי



- # מה הם חמשת החושים הקיימים וכיצד הם תורמים לנו בחיי היומיום?
- # כיצד חוש נוסף היה מסייע לנו?
- # מהו החוש הכי חשוב לך? מהו החוש שבו אתה משתמש הכי הרבה?
- # אם היית צריך לוותר על חוש אחד, מה הוא היה?
- # מדוע חשוב לגלות אמפתיה עבור אנשים עם לקות באחד החושים (כגון חירשים, עיוורים וכו').

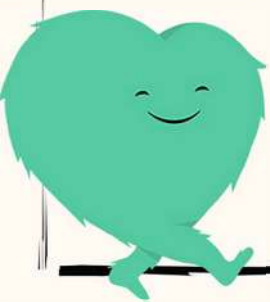
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום התחדשות

היום נתחדש לכבוד האביב!

1

בפעילות הראשונה נחקור ונשאל:
מהי התחדשות? מדוע היא חשובה? מה היא נותנת לנו?
איך היא יכולה לתרום לנו לשינוי והתקדמות?
נציג את השאלות בפני הילדים ונענה עליהן יחד בדיון.

2

בפעילות השניה כל ילד יבחר משהו שהוא רוצה להתחדש בו!
אפשר לבחור משהו פיזי, רגשי, רוחני, הישג- כל מה שתרצו.
על הילדים לכתוב מהם הצעדים שהם צריכים לעשות כדי להתחדש במה שבחרו-
ולצאת להשיג אותו!
עזרו להם לבחור וכוונו אותם אל המטרה.
במידה והמטרה דורשת כסף ניתן להציע לילדים לעשות פעולות שונות בבית תמורת
תשלום סמלי- כך ילמדו גם את ערכו של כסף.

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # מהי חשיבותה של התחדשות?
- # תנו דוגמה לדבר שהתחדשתם בו. איך זה גרם לכם להרגיש? מה זה שינה?
- # מהי התחדשות בשבילכם?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131

יום מעורבות חברתית והתנדבות

בתקופה הנוכחית, יותר מתמיד, חשוב לתת יד-
זו הזדמנות מעולה ללמד את הילדים על נתינה ומעורבות חברתית!

#1

בפעילות הראשונה נדבר על נתינה, תרומה, מעורבות חברתית,
איפה אני יכול לתרום ולמה?
לאחר מכן נבחר יחדיו תחומים בהם היינו רוצים להתנדב ולתרום.

#2

בפעילות השנייה נבחר תחום בו נרצה לתרום או להתנדב!
נחפש מידע על האופציות השונות בהן אפשר להשתלב ונקבע אותה כפעילות
משפחתית!

#3

עולם הקיימות הוא חלק מאוד גדול בנושא של מעורבות חברתית!
אנחנו יכולים לתרום את חלקנו גם בנושא האקלים והמיחזור.
נאסוף גילי נייר טואלט, ולאחר מכן ניצור באמצעותו יצירות שונות!

מכונית מגליל נייר

<https://simplesteps.co/he/a/246>

מאראקס - כלי נגינה לטיני

<https://simplesteps.co/he/a/731>

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # מדוע מעורבות חברתית והתנדבות הם נושאים חשובים?
- # למה חשוב לקחת חלק בפעילויות משמעותיות ולתרום מעצמנו?
- # מה אני חווה כשאני מתנדב/ ממה אנחנו חוששים בהקשר של התנדבות?

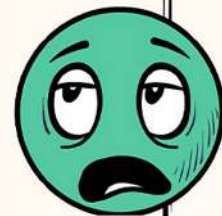
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131



יום רגשות

היום נלמד על רגשות-

הרגשות שלנו הם חלק בלתי נפרד מאיתנו וחשוב שנבין אותם!

#1

בפעילות הראשונה נכין שמש אסוציאציות למילה רגשות!
העלו דוגמאות שונות עם ונסו להגיע למנעד כמה שיותר רחב.
ננסה לשייך את הרגשות שהעליתם במהלך הפעילות הראשונה
לשש רגשות מרכזיים:
שמחה, פחד, כעס, עצב, קנאה ואהבה.

כעת נשחק משחק:

על כל בן/ בת משפחה לספר מה שלומם,
כאשר אחד הרגשות שציינו יוביל אותם בתשובתם.
עברו כך על כל בני המשפחה!

#2

בפעילות השנייה נרכיב טקסטים שונים על הרגשות שמנינו!
מצורפים קטעים המסבירים על כל אחד מהרגשות שציינו לפני.
פרקו את הטקסטים השונים למשפטים, ותנו לילדים לנסות
ולהרכיב את הטקסטים חזרה כך שיסבירו נכונה על כל רגש.
קראו את הטקסטים יחדיו והתעמקו בהם.
קיימו דיון על הפעילות ומה חשבתם והרגשתם במהלכה.

קישור לקטגוריית רגשות:

<https://simplesteps.co/he/c/35>

נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # קיימו סבב בין כל בני המשפחה בו כל אחד ישתף מה הוא הרגיש שלמד היום.
- # דברו על שליטה ברגשות:
- היכולת לשלוט בהם ברגע שאנחנו מכירים אותם ומכירים בהם.
- # דברו על שימוש בצורת התבטאות בשביל לשדר רגש מסוים.
- # דברו על רגשות שליליים ורגשות חיוביים, וכיצד ניתן לתעל כל רגש למקום חיובי.

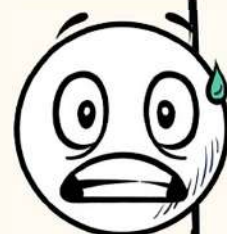
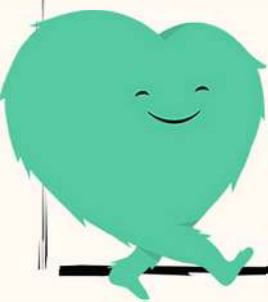
שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס

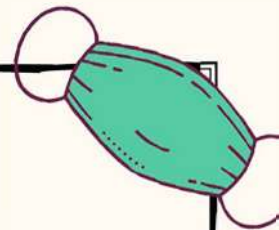
@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגנות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131





יום תודה לצוותים הרפואיים

על כולנו עברה שנה לא פשוטה, אבל בזמן שאנחנו הרגשנו שהזמן "עומד מלכת",
הצוותים הרפואיים לא הפסיקו לעבוד לילות כימים -
ולכן נקדיש את היום הזה להכיר להם תודה ולהוקיר אותם!

#1

בפעילות הראשונה נקיים דיון בבית על המצב הקיים ועל הצוותים הרפואיים:
נשוחח על נושאים אלו, ולבסוף נדון מה הן הדרכים בהן נוכל לתרום כמשפחה למען
האנשים שעובדים כל כך קשה בשביל כולנו.
נעלה רעיונות ומיזמים, וננסה להגות דרכים חדשות להכיר תודה!



#2

לאחר שדנו בכך, נוציא לפועל את אחד המיזמים או הרעיונות שלנו להכרת תודה.
נתארגן יחד, ונגיד תודה למי שדואג לנו במסירות כבר שנה שלמה!



נושאים מומלצים לדיון משפחתי

- # איך עברה עליכם החוויה?
- # מה דעתכם על פעילותם של הצוותים הרפואיים?
- # מה הייתה התחושה בתום התהליך?

שתפו אותנו בחוויות שלכם! #סימפלסטפס
@SIMPLESTEPS.CO



לתכנים נוספים אתם מוזמנים להיכנס לאתר www.simplesteps.co

בנוסף למורות וגגות קיימות קבוצות ווצ'אפ ייעודיות למערכי שיעור למעוניינים צרו קשר - 058-6753131

