

יְחִיזֶת הוֹרָאָה הַיּוֹנָה

בִּינָה

שם:





הקִיץ בְּיִשְׂרָאֵל

הקִיץ בְּיִשְׂרָאֵל מֵתְחִיל בְּחֹדֶשׁ יוֹנִי וְנִמָּשָׁךְ עַד חֹדֶשׁ סֶפְטֵמְבֶּר. בְּתִקּוּפָה זוֹ מֵזֶג האוֹר חם וְיָבֵשׁ בְּמִיָּחַד, וְטֶמְפֶּרְטוּרוֹת הַיּוֹם יְכוּלוֹת לְהִגִּיעַ ל-40 מַעְלוֹת וְאֵף יוֹתֵר. בְּקִיץ הַיִּשְׂרָאֵלִי כְּמַעַט וְלֹא יוֹרֵד גֶּשֶׁם, וְהַשָּׁמַיִם בְּדֶרֶךְ כָּלֵל כְּחֹלִים וְנִקְיִים מַעֲנָנִים.

בְּקִיץ, שָׁעוֹת האוֹר מֵתְאָרְכוֹת, הַשָּׁמֶשׁ זוֹרַחַת מִקֶּדֶם בַּבֹּקֶר וְשׁוֹקַעַת מֵאַחֵר בְּעֶרֶב. 5 בְּתִקּוּפָה זוֹ רַבִּים מִבָּלִים אֶת זְמַנָּם בְּחוֹפֵי הַיָּם, בְּבִרְכוֹת שְׂחִיָּה אוֹ בְּטִיּוּלִים בְּאֲזוּרִים מְצֻלִים. בְּגִלֵּל הַחֹם הַכָּבֵד, אֲנָשִׁים מַעֲדִיפִים לְהִשָּׂאֵר בְּמִקְוֹת מְמַזְגִּים בְּשָׁעוֹת הַחֲמוֹת שֶׁל הַיּוֹם, בֵּין הַשָּׁעוֹת 10:00 ל־16:00.

הַקִּיץ הוּא גַם עוֹנֵת הַפְּרוֹת הַמְתוּקִים. בְּעוֹנָה זוֹ גִּדְלִים פְּרוֹת רַבִּים כְּמוֹ אֲבֵטִיחַ, מִלּוֹן, אֶפְרֹסֶק, נֶקְטָרִינָה, עֲנָבִים וְתֵאנִים. פְּרוֹת אֵלֶּה עָסִיסִים וּמְכִילִים הַרְבֵּה מִיָּם, 10 וְלָכֵן הֵם מְרַעְנָנִים בְּמִיָּחַד בַּיָּמִים הַחֲמִים.

בְּיִשְׂרָאֵל, הַקִּיץ מְבִיא עִמּוֹ אֶת הַחֶפֶז הַגָּדוֹל, תִּקּוּפָה בֵּת חֹדָשִׁים שָׁבָה הַתְּלַמִּידִים יוֹצְאִים לַחֶפְזָה מִבֵּית הַסֵּפֶר. בְּזֶמֶן זֶה, יִלָּדִים רַבִּים מְשִׁתְּתִפִּים בְּקִיטָנוֹת, נוֹסְעִים לְטִיּוּלִים מְשֻׁפְּחָתִיִּים וְנִהְנִים מִפְּעִילוּיּוֹת פְּנְאִי שׁוֹנוֹת. לְמִרוֹת הַחֹם, הַקִּיץ הַיִּשְׂרָאֵלִי הוּא תִּקּוּפָה שֶׁל שְׂמִיחָה וּפְעִילוּת, בָּהּ אֲנָשִׁים נִהְנִים 15 מִהַשָּׁמֶשׁ, מִהֵים וּמִהִטָּבֵעַ שֶׁל אֶרְצָנוּ.



תַּאֲלוֹת



1. באילו חֲדָשִׁים מתרחש הקיץ בישראל?

2. מהו מזג האוויר האֲפִינִי לקיץ הישראלי? הקיפו.

א. מעט קריר

ב. קר מאוד

ג. לפעמים חמים ולפעמים קר

ד. חם ויבש

3. אילו פירות גדלים בקיץ בישראל על פי הטקסט?

4. אילו פעילויות אנשים עושים בקיץ? כתבו שתי פעילויות.

5. כתבו שני חסרונות של הקיץ שלא הזכרו בטקסט.

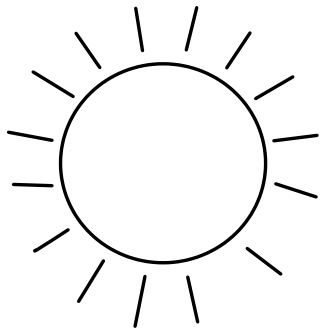
6. מצאו בטקסט שלוש מלים המתארות את מזג האויר בקיץ.

7. בטקסט כתוב המושפט „פרות אלה עסיסיים ומכילים הרבה מים, ולכן הם מרעננים במיוחד בימים החמים.“ חברו מושפט משלכם עם המלה “מרענן”.

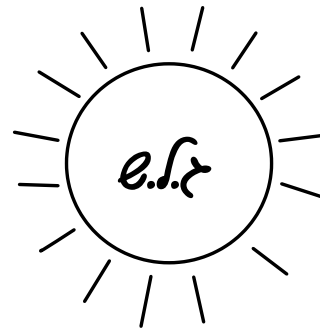


שָׁרֵשׁ וּמַשְׁתָּף מִלִּים

קראו את המלים הכתובות מתחת לכל שמש, מחקו את המלה שאינה שייכת למשפחת המלים, וכתבו בתוך הכוכב את השרש המשותף ל-3 המלים. העזרו בדגמה.

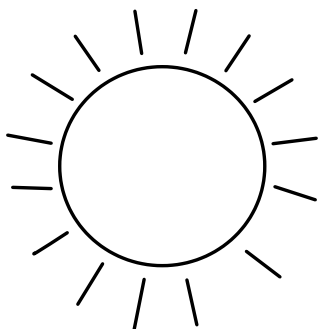


מִרְחָתִי רַחֲמָה נִמְרָח מוֹרָחַת

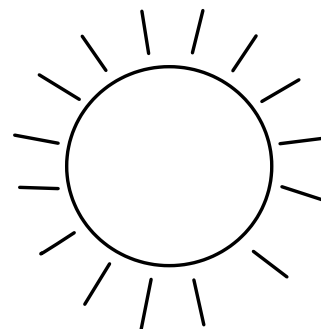


דגמה:

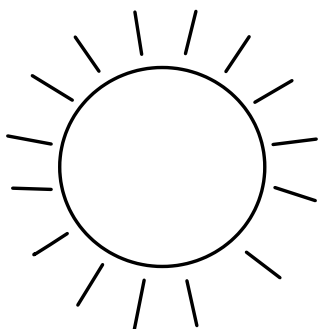
גִּלְשָׁן גְּלִישָׁה גּוֹלְשֶׁת שֶׁלֹּג



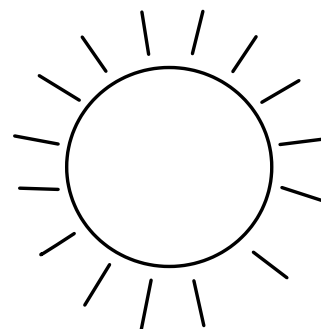
חֻבְּשִׁים אַחְבֵּשׁ חִבְּשֶׁת שִׁבְחוּ



טַעַמְתִּי טוֹעָמִים מַעֲטִים יִטְעֲמוּ



נִשְׁפָּר שִׁזְוָף הַשְׁתַּזְפָּה מִשְׁתַּזְפִּים



לָקְקוּ נִלְקַק לָקְקָתִי קָלְקַל

הַשְׁלַחַת הַשְּׁפָטִים

השלימו את המשפטים הבאים. העזרו במחסן המלים.

1. בְּקִיץ מְזַג הָאָוִיר _____ מְאוּד.
2. אֲנַחְנוּ אוֹהֲבִים לְבָנוֹת אֶרְמוֹנוֹת _____ בְּחוּף הַיָּם.
3. כְּשֶׁחֵם, כִּדְאִי לְשִׁתּוֹת הֶרְבֵּה _____.
4. בְּקִיץ אֲנַחְנוּ יוֹצְאִים לְ _____ עִם הַמִּשְׁפָּחָה.
5. הַ _____ זֹרַחַת בַּשָּׁמַיִם וּמַחֲמֶמֶת אֶת הָאֲדָמָה.
6. תַּעֲנוּג לֶאֱכֹל _____ קָרָה בְּיוֹם חֵם.
7. בְּקִיץ כִּיף לְשִׁחוֹת בְּ _____.
8. שִׁירָה אוֹהֶבֶת לֶאֱכֹל פֵּרוֹת קִיץ, בְּמִיחָד _____ מְתוֹק.

שֶׁמֶשׁ יָם גְּלִידָה מִים חוֹל אֲבֵטִיחַ חֶפְשָׁה חֵם



[illegible]

פְּתִיפֹת הַחֵשֶׁר לַסֵּפֶר

קְרָאוּ אֶת הַתְּחִלָּת הַסֵּפֹר, הַתְּבוּנָנוּ בַּתְּמוּנָה וְכָתְבוּ הַמֶּשֶׁךְ לַסֵּפֹר.

יום אחד, בבקר חם במיוחד של חדש יולי, נסעה מיכל עם משפחתה לחוף הים. מיכל בנתה ארמון בחול וקשתה אותו עם צדפים שמצאה על החוף. מיכל חפרה עם הכף בחול ולפתע גלתה קפסה כחלה קטנה קבורה בחול. על הקפסה היה כתוב באותיות מזהבות:

"לפתח רק ביום קיץ חם". בדיוק כשעמדה לפתח אותה, נשמע קול מוזר מתוך הקפסה...

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



משחק מילים לקיץ

כתבו 3 פריטים בכל צורה בהתאם להוראות

3 טעמים של גלידה

1. _____
2. _____
3. _____

3 שמות של פירות קיץ

1. _____
2. _____
3. _____

3 כלים למשחק בחול

1. _____
2. _____
3. _____

3 שמות של ספורט ימי

1. _____
2. _____
3. _____

3 משחקים שאפשר לשחק בהם

1. _____
2. _____
3. _____

3 פריטים נחוצים לפיקניק

1. _____
2. _____
3. _____

3 פריטים שחשוב לקחת לברכה

1. _____
2. _____
3. _____

3 מקומות המתאימים לקמפינג

1. _____
2. _____
3. _____

חאָקִי זאַר

מײַנו אַתּ המּלים הרשומות למטה לחלקי הדבר המתאימים.

שם עצם	פֿעל

עֲחִינוּ ים עֵנָה יִתְרָצוּ נִרְצֶת
סִנְדִּים זִדְעוּת נִטְיָים יֵאכֶּח חוֹף
נִזְקֶת גִּדְעוֹן טִדְתִּי פִּרֹת פִּרְכָּה



הַתְּבוּנָנוּ בַּתְּמוּנָה וְכָתְבוּ כּוֹתֶרֶת וְסִפּוּר מִתְּאִים.



סִצּוֹר מְשֻׁפָּטִים

לפניכם משפטים מבלבלים. סדרו את המלים כדי ליצור משפטים נכונים.

אֲבִיטִיחַ וּמִתּוֹק קֵר אָכַל לִיאוֹר

①

בְּבִרְכָּה דָּנָה וְנִהְנִתָּה הַקָּרִים מֵהַמַּיִם שְׁחִתָּה

②

תִּכְנֶנָּה מְשַׁפְּחֶתִית אִמָּא חִפְשָׁה בְּאֵילַת

③

וְרָאָה דָּגִים נֵעַם צֹלֵל בֵּימָם וְצָב יָם

④





חֶכֶם אֵנֶה

השמש היא מקור האור והחם שלנו. היא עוזרת לצמחים לגדל ונותנת אור ביום. למרות חשיבות השמש, היא יכולה להזיק אם לא נזהרים. אפשר נמצאים בשמש, הגוף מתחמם ומאבד מים. לכן, חשוב מאוד לשתות הרבה מים כשנמצאים בחוץ, גם אם לא מרגישים צמאים. ממלץ לחבש כובע רחב שוליים המגן על הראש, הפנים והערף מקרני השמש. קרם הגנה מונע מקרני השמש המזיקות, לפגוע בעור שלנו. יש למרוח קרם הגנה על כל העור החשוף לפני שיוצאים החוצה, ולמרוח שוב כל כמה שעות. בגדים בהירים וארוכים עוזרים להגן על העור שלנו. חלצה עם שרוולים ומכנסים ארוכים מגנים טוב יותר מבגדים קצרים. בשעות החמות של היום, בדרך כלל בין עשר בבוקר לארבע אחר הצהריים, כדאי לשחק בצל. אפשר למצא צל תחת עץ, שמשיה או סככה. גם משקפי שמש חשובים כי הם מגנים על העיניים מקרני השמש החזקות. אם נמצאים יותר מדי זמן בשמש בלי הגנה מתאימה, אפשר לקבל "מכת שמש". מכת שמש גורמת לעור להיות אדום, כואב וחס. לפעמים גם מרגישים כאב ראש וסחרחורת. חשיפה ממשכת לשמש לאורך השנים יכולה לגרום לבעיות בריאות רציניות יותר.

להיות חכם בשמש זה קל! אפשר לזכור את הכללים החשובים על ידי ראשי התיבות של המלים "חכם בשמש". האות ח' מסמלת חבישת כובע, האות כ' מסמלת כסוי הגוף בבגדים מתאימים ובהירים, האות מ' מסמלת מריחת קרם הגנה על העור, האות ב' מסמלת בקבוק מים שחשוב לשתות ממנו הרבה. האות ש' מסמלת שהיה בצל בשעות החמות של היום. האות מ' השניה מסמלת משקפי שמש להגנה על העיניים. והאות ש' האחרונה מסמלת שעות פעילות ממלצות - מקדם בבוקר או לקראת ערב. כך אנחנו יכולים להנות מהשמש בלי להפגע.

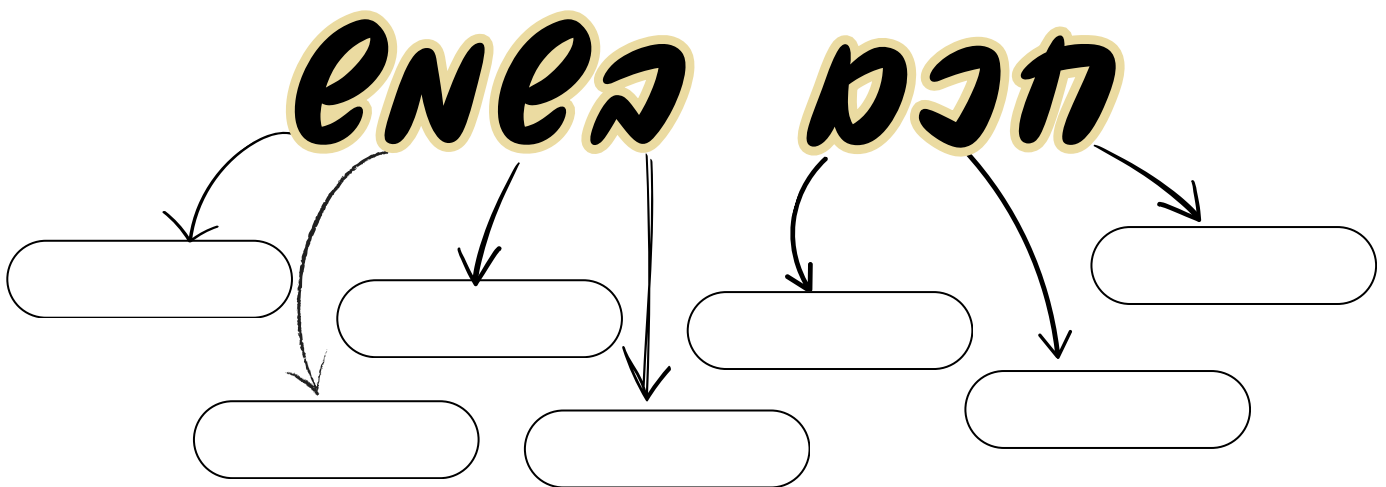


קאלות

1. למה חשוב לשנות הרבה מים כשנמצאים בשמש?

2. מהי "מכת שמש" ואלו תסמינים היא יכולה לגרום?

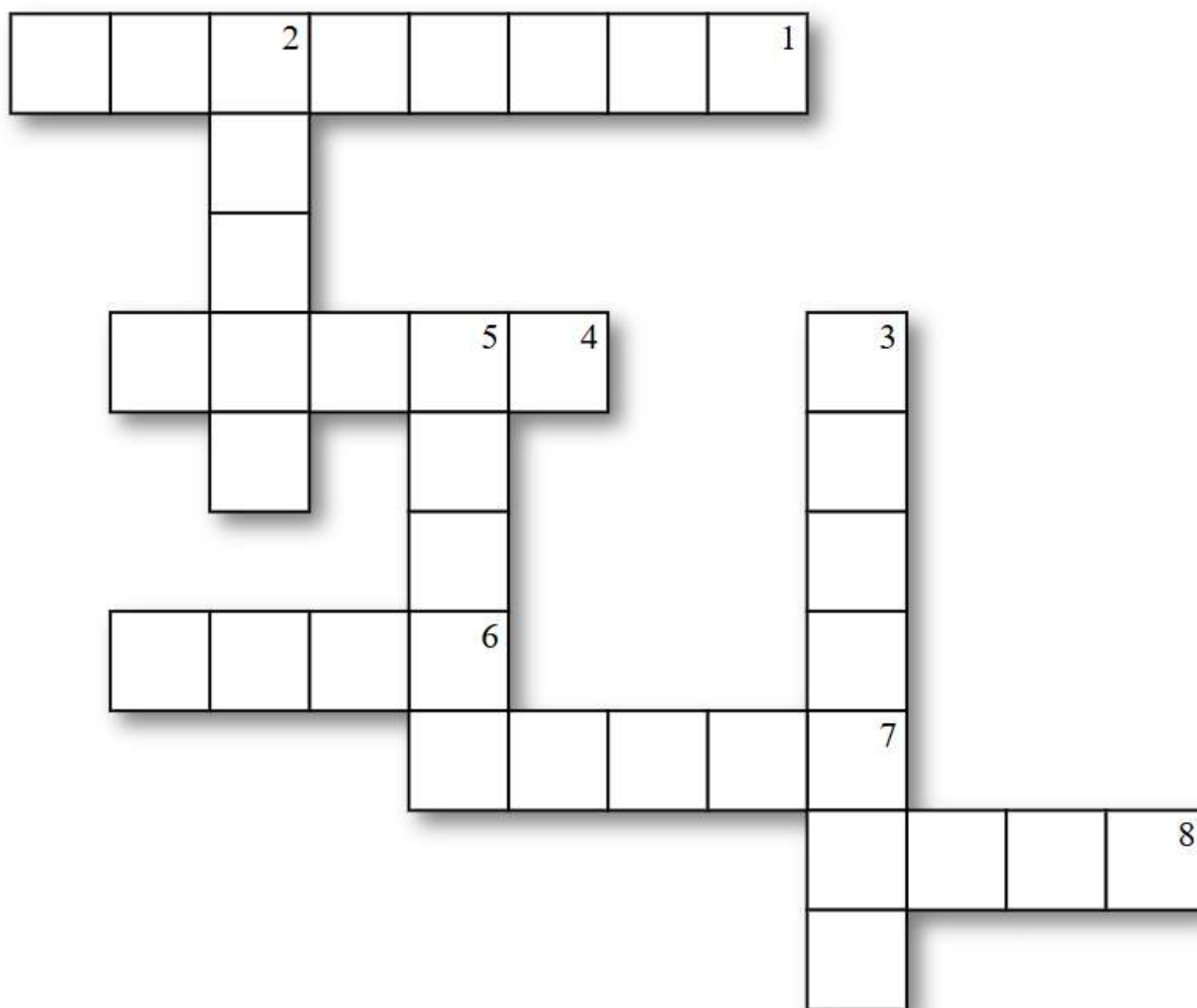
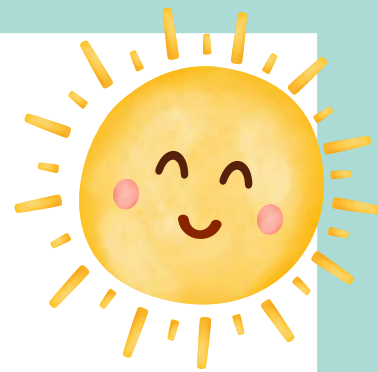
3. השלימו את המלים המתאימות לראשי התיבות על פי הטקסט-



4. מהו לדעתכם הכלל החשוב ביותר מבין כללי "חכם בשמש"? נמקו את

תשובתכם והסבירו מדוע בחרתם דוקא בכלל הזה.

תַּשְׁחֵף קִיץ



מֵאֵלָה ↓

2. מִשְׁתַּמְשִׁים בָּהּ בְּדֶרֶךְ כָּלֵל בָּיִם
3. מוֹרְחִים עַל הָעוֹר כְּדִי לְהַשְׁמֵר מִהֶשֶׁמֶשׁ
5. מְגִיעִים לָשֶׁם כְּדִי לְשַׁחֵט וּלְהַתְקַרֵּר

מֵאֵיָּן ←

1. מְגִנִּים עַל הָעֵינִים מִקְרַנֵּי הַשֶּׁמֶשׁ
4. פְּרִי קִיץ, אָדָם מְבַפְּנִים וְיֹרֵק מִבְּחוּץ
6. חוֹבְשִׁים עַל הָרֹאשׁ בְּקִיץ
7. מֵאֲכָל קִפּוּא מְקַצֵּף הַנֶּאֱכָל בְּדֶרֶךְ כָּלֵל בְּקִיץ
8. פְּרִי קִיץ, כֶּתֶם וּמִתּוֹק

הגלידה



הגלידה היא מאכל קפוא אהוב במיוחד בימי הקיץ החמים. את הגלידה מכינים מחלב, שמנת, סוכר וטעמים שונים. המצרים הקדמונים היו הראשונים שהכינו גלידה לפני אלפי שנים על ידי ערבוב פרות עם שלג ודבש. מרקו פולו, מגלה הארצות המפרסם, הביא את רעיון הגלידה מסין לאיטליה במאה ה-13, ומשם היא התפשטה לכל העולם. מכונת הגלידה הראשונה המצאה בשנת 1843, והקלה מאוד על הכנת גלידה בבית.

הטעמים הנפוצים ביותר של גלידה הם וניל, שוקולד ותות. יש מדינות שבהן אוכלים יותר גלידה מאשר באחרות - האמריקאים והאיטלקים ידועים כאוהבי גלידה גדולים. בישראל צורכים בממוצע כ-8 ליטר גלידה לאדם בשנה. כיום מיצרים גם גלידות מיחדות לאנשים שלא אוכלים מוצרי חלב, כמו גלידה מחלב סויה או משקדים.

כדי להכין גלידה, צריך לערבב את המרכיבים ואז לקרר אותם תוך כדי ערבוב מתמיד. הערבוב מכניס אוויר לתערובת, וזה מה שהופך את הגלידה לרכה ונעימה. בשלא מערבבים מספיק, הגלידה יוצאת קשה כמו קרח. גלידה חמה מדי נמסה מהר, וגלידה קרה מדי פוגעת בטעם. מחקרים מראים שאכילת גלידה מפעילה במוח את אותם אזורים שמפעלים כאשר אנחנו שמחים.



קאלות

1. מי היו הראשונים שהכינו גלידה ומה היו המרכיבים שהשתמשו בהם?

2. מהי הטמפרטורה האידיאלית לאכילת גלידה, ומדוע לדעתכם חשוב לאכל את הגלידה בטמפרטורה דוקא זו?

3. הסבירו מדוע חשוב לערבב את תערובת הגלידה בזמן הקרור.

4. בטקסט מזכר שהאמריקאים והאיטלקים ידועים כאוהבי גלידה גדולים, וגם צריכת הגלידה בישראל מזכרת. מדוע לדעתכם יש הבדלים בין מדינות בכמות הגלידה שאוכלים? הציעו לפחות שתי סבות אפשריות.



חֲתָפוֹן אֶלְאִיָּזָה

מצרכים:

2 חבילות שמנת מתוקה (35% שמן)

1 כוס חלב

3/4 כוס סוכר

1 כפית תמצית וניל

תוספות שונות (כגון פירות, שוקולד, אגוזים)

אופן ההכנה:

1. שופכים לקערה גדולה את השמנת המתוקה, החלב, הסוכר ותמצית הוניל.
2. מערבבים את החמרים היטב בעזרת מטרפה עד שהסוכר נמס לחלוטין והתערבבת אחידה.
3. בשלב זה, נתן להוסיף תוספות שונות לפי בחירתכם, כגון פירות חתוכים, שוקולד צ'יפס או אגוזים קצוצים.
4. מערבבים בעדינות כן שהתוספות יתפזרו באופן שווה בתערובת.
5. מעבירים את התערבבת לכלי סגור המתאים להקפאה.
6. מניחים את הכלי במקפיא למשך כ-4-6 שעות או עד שהגלידה מתיצבת.



ניגים ואויים



הבטוי "אין חדש תחת השמש" לקוח מספר קהלת בתנ"ך.
פרוש הבטוי הוא שכל הדברים שקורים בעולם כבר קרו בעבר בצורה
כלשהי. זה אומר שלמרות שלפעמים נדמה לנו שמשהו חדש לגמרי
קרה, אם נחשב על זה היטב, נגלה שכבר היה משהו דומה בעבר.

1. הסבירו במלים שלכם מה פרוש הבטוי "אין חדש תחת השמש".

2. חשבו על שלושה דברים שנראים חדשים בימינו, אך יש להם דמיון לדברים מהעבר

3. סמנו ✓ ליד דברים שמתאימים לבטוי "אין חדש תחת השמש" ו X ליד דברים
שלדעתכם באמת חדשים לגמרי:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| • רגשות כמו שמחה ועצב: _____ | • משחקי מחשב: _____ |
| • המצאת הטלפון החכם: _____ | • ללמד בבית ספר: _____ |
| • השנה בלילה: _____ | • לאכל ארוחת צהרים: _____ |
| • לשלח הודעות לחברים: _____ | • לצפות בסרטים בקולנוע: _____ |
| • לטייל בחלל: _____ | |



הַטָּוִי מֵצִיר

צִירוּ צִיור שְׁמֵבֵטָא אֶת הַבֵּטוֹי "אֵין חֶדֶשׁ תַּחַת הַשֶּׁמֶשׁ". אַתֶּם יְכוּלִים לְצִיר
דְּבָרִים שְׁחוּזָרִים עַל עֲצָמָם, אוּ מִשְׁהוּ שְׁקָרָה פֶּעַם וְקוֹרָה גַם הַיּוֹם.

ניגים וגאויים



הבטוי "ברור כשמש" משמעותו דבר שהוא מובן מאליה, ואין צורך להסביר אותו. השמש היא הדבר הכי בולט ובהיר בשמים, ולכן היא משמשת בבטוי זה כדגמה למשהו שאי אפשר לפספס או להתבלבל לגביו. כאשר אנו אומרים על משהו שהוא "ברור כשמש", אנחנו מתכונים שהוא פשוט להבנה וברור לחלוטין.

1. למה לדעתכם משתמשים דוקא בשמש בבטוי כדי להסביר משהו שהוא מובן מאליה?

2. כתבו שלושה דברים שהם "ברורים כשמש" בחיים שלכם.



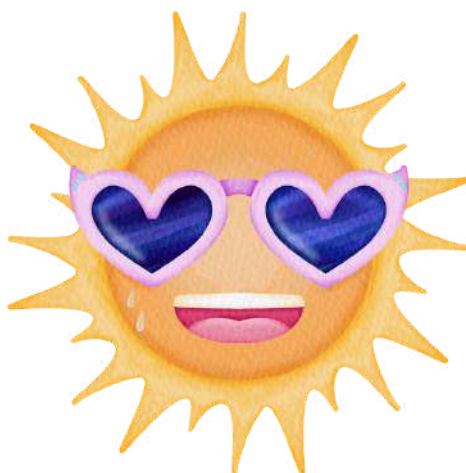
3. הבטוי "ברור כשמש" מדבר על משהו שקל מאוד להבין. כתבו שלושה דברים שהם ההפך מ"ברור כשמש" (כלומר, דברים שקשה להבין או מבלבלים):



הַפְלַאת הַשֶּׁמֶשׁ

השלימו את המשפטים הבאים עם משהו שהוא "ברור כשמש" עבורכם:

1. כשחבר מְשַׁתֵּף אותי במְשֻׁחָק, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
2. כשצריך להחליט אם לעזור לחבר, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
3. בסוף יום הלמודים, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
4. כשמגיע החפץ הגדול, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
5. כשמִישֶׁהוּ נופל וצריך עזרה, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
6. ביום הולדת, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
7. כשרואים ענן גשם גדול, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
8. כשמִישֶׁהוּ מבקש סליחה, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
9. כשאִתֶּם רעבים מאוד, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
10. כשמִישֶׁהוּ נשבר בטעות, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
11. כשמִישֶׁהוּ קורא בשם שלכם, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
12. כשאִתֶּם חֲשִׁים עיפות, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
13. כשמְשֻׁחָקִים כדורגל ומבִּקְעִים גול, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
14. כשאני רואה חבר עצוב, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____
15. כשאִמָּא אומרת לי לסדר את החדר, ברור כְּשֶׁמֶשׁ שׁ... _____



פְּתִיבֵּית אֶשְׁפֵּט

כְּתֹבוּ מִתַּחַת לְכָל תְּמוּנָה מִשְׁפָּט מִתְאִים.









הַפֶּנֶת הַזֶּה

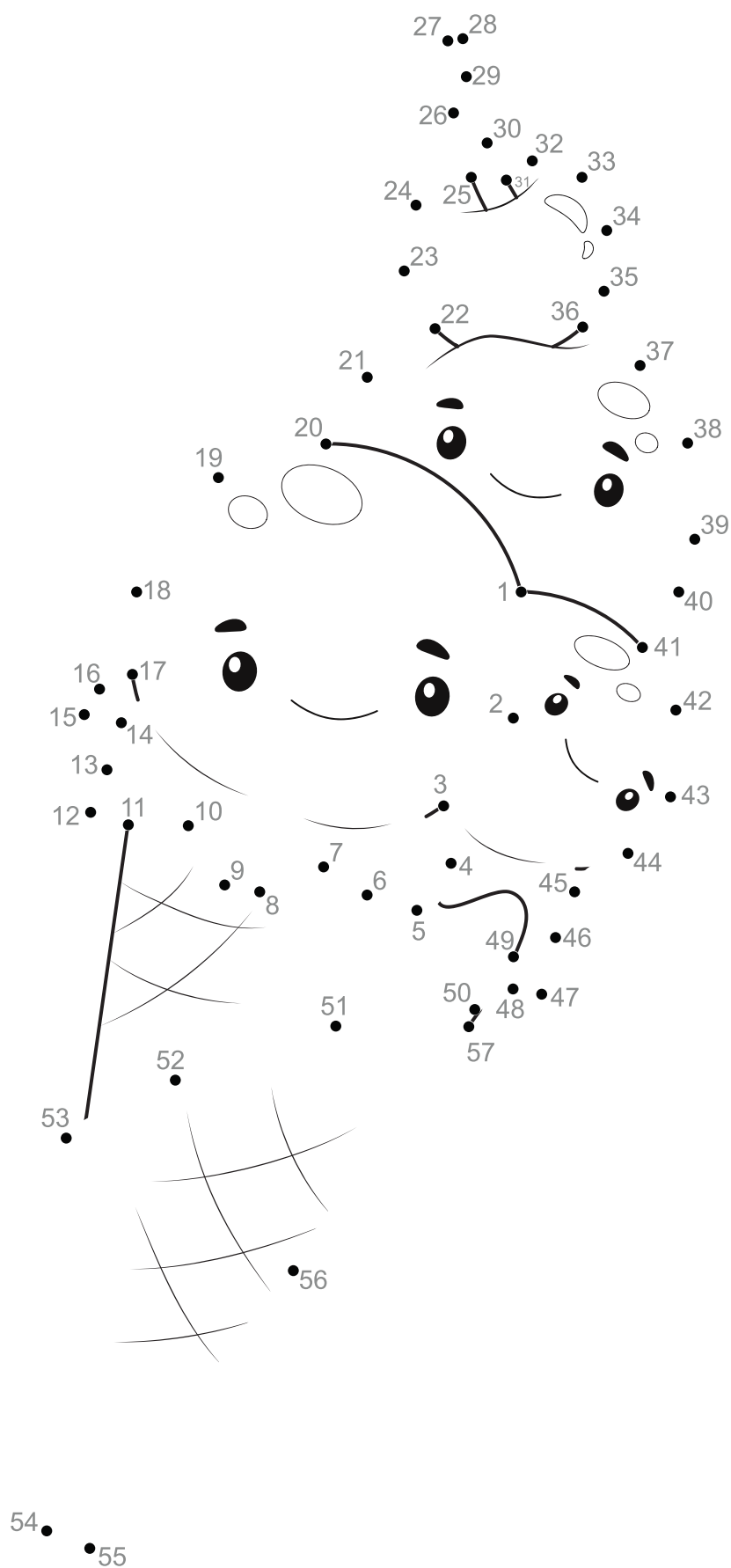
- צָבְעוּ אֶת הַכּוֹבָעִים שֶׁל הַיְלָדִים בְּכַתֵּם.
- צָבְעוּ אֶת מִסְגְּרוֹת הַמַּשְׁקָפִים בְּשָׁחֹר וְאֶת הָעֵדָשׁוֹת בְּתִכְלֶת.
- צָבְעוּ אֶת שְׁעַר הַיְלָדָה בְּחוּם כָּהָה וְאֶת שְׁעַר הַיְלָד בְּחוּם בָּהִיר.
- צָבְעוּ אֶת שְׁמֹלֶת הַיְלָדָה בְּאָדָם וְאֶת הַפָּרָחִים שְׁעָלֶיהָ בְּצָהָב.
- צָבְעוּ אֶת חֲלָצֶת הַיְלָד בְּיָרֵק וְאֶת הַמְכַנְסִים שֶׁלוֹ בְּכַחֵל.
- צָבְעוּ אֶת הַפָּרָחִים עַל חֲלָצֶת הַיְלָד בְּסָגֵל.
- צָבְעוּ אֶת כְּדוֹר הַיָּם בְּאָדָם וְלָבָן.
- צָבְעוּ אֶת הַסֵּל שֶׁהַיְלָדָה מַחְזִיקָה בְּחוּם.
- צָבְעוּ אֶת הַחוּל בְּצָהָב בָּהִיר.
- צָבְעוּ אֶת הַכִּפְכָּפִים שֶׁל שְׁנֵי הַיְלָדִים בְּשָׁחֹר.
- צָבְעוּ אֶת הַיָּם בְּרִקְעַת בְּכַחֵל כָּהָה וְאֶת הָעֵנָנִים בְּלָבָן.
- צָבְעוּ אֶת הַשֶּׁמֶשׁ בְּצֵד הַשָּׁמָאֲלִי הָעֲלִיוֹן בְּצָהָב.
- צָבְעוּ אֶת הַצְמָחִים בְּיָרֵק בָּהִיר.



הִתְבּוֹנְנוּ בַּתְמוּנָה וְכָתְבוּ כּוֹתֶרֶת וְסֵפֹר מִתְּאִים.

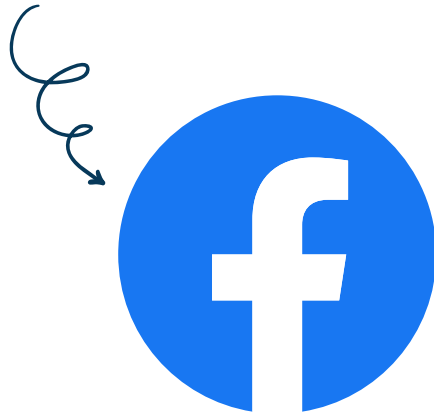
This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

קו אנקצה



אתכנים נוספים-
לחצו על הקישור
והצטרפו לקבוצת הפייסבוק

הילה בוכריס-
הוראה יצירתית



כל התכנים נמצאים
גם באתר-



ויש גם קבוצת וואטסאפ שקטה
בה נשלחים חומרים חדשים.
מוזמנות להצטרף!